



HOTEL MYSTAYS Akasaka
PREMIER

【報道資料】

**ホテルマイステイズプレミア赤坂
「産後ママの“ベビーと一緒に”のリトリート」プラン
11月1日(月)より販売開始
0ヶ月～1歳児のナニーサービスと管理栄養士が監修した1日5食を提供**

11月1日(月)

株式会社マイステイズ・ホテル・マネジメント



ホテルマイステイズプレミア赤坂は、“ママの気持ちによりそう”をコンセプトに、ベビーと一緒に宿泊しながら月齢に合ったナニーサービスが受けられる「産後ママの“ベビーと一緒に”のリトリート」プランを2021年11月1日(月)より販売開始いたします。客室にはベビーベッド、授乳枕、専用アメニティをご用意し、1日5回の食事は、管理栄養士が監修します。本プランは、医療機関と自宅の中間地点に位置する新しいサポートプログラムとして、出産直後から産後1年間ご利用いただけます。

出産後、退院してすぐに自宅に戻り、慣れない育児と自分の身体のケアに加えて、家事を両立させるのは精神的にも身体的にも大変なストレスです。本プランでは、子育て支援サービスを提供する「株式会社ポピンズファミリーケア」と提携し、子育てのプロフェッショナルであるナニー（教育ベビーシッター）が、滞在中の育児のサポートと、ご要望に応じて月齢に合わせた沐浴指導や育児相談にも対応します。食事は管理栄養士監修のオリジナルメニューを1日5食（朝・昼・夜・おやつ・夜食）、ホテルシェフが、見た目も華やかにご用意いたします。

客室には、本企画にご賛同いただいた特化ブランド、“楽しいベビーグッズを”という企業コンセプトを掲げる「KATOJI（株式会社カトージ）」のベビーベッドを設置し、授乳育児に必要なポットや消毒セット、おむつポットやベビーバス、授乳クッションなどママの気持ちに寄り添って専用アイテムを揃えました。専用アメニティとして、妊娠・出産などの女性特有のライフイベントや、生活や環境の変化によるストレス・不安を抱える、心身ともにデリケートな女性に着目し開発されたヘアケア・ボディケアブランド「m.i（タカラベルモント株式会社）」をご利用いただけます。

産後ママに向けたサービスを企画した背景には、ホテル業界では女性のスタッフが多く、結婚・出産などのライフステージが変わっても継続して勤務できるような環境づくりを推進していくこと、そして、ホテル業界として、コロナ禍の出産・育児で、家族のサポートを受けることが困難な環境にある女性をサポートしたいという思いがあります。出産直後に限らず、育児のサポートが欲しい時、ご自身の身体を休めたい、日常から少し離れて気持ちをリセットさせたい時に活用していただけるサービスを提供いたします。

「産後ママの“ベビーと一緒に”リトリートステイ」概要

リトリート	ポピンズ・ナニーサービス お子様の成長を見守る“もう 1 人の家族”として、最高水準のお世話を行うプロフェッショナルを派遣いたします。 ■ 0 歳から 1 歳まで月齢年齢に合わせたナニーサービス 0 歳～ 2 ヶ月の新生児の場合 ・沐浴指導 ・育児相談（発達、原始反射） 3 ヶ月～ 1 歳児の場合 ・ベビーカーでの近隣散歩 ・知育 ■ 1 泊 2 日に含まれるナニーサービスの基本時間数は 4 時間です。 ■ ご要望に応じて 1 日の訪問時間を設定、追加手配も可能です。 食事：産後の体力回復および授乳による栄養補給およびカロリーコントロールを考慮した管理栄養士監修メニュー 朝・昼・夜・おやつ・夜食 計 5 食/日
実施場所	ホテルマイステイズプレミア赤坂 宿泊：ダブルルーム（23.1 ㎡） 4 部屋 クイーンルーム（23.1 ㎡） 2 部屋 特設の客室 計 6 部屋 ユニットバス / コンサルティング：スパルーム 付帯施設：宿泊者専用施設として、ジム・オープンテラスのご利用が可能 専用付帯設備：ベビーベッド、シャワー用タオル、ミルトン消毒セット、ポット（調乳用）、おむつポット ベビーバス、沐浴時の石鹸・タオル、ドライヤー、冷蔵庫、授乳クッション・アメニティセット（「m.i」ヘアケア・ボディケア） 無料レンタル：ベビーカー

	利用者による持ち込み：□母子健康手帳 □ 診察券（既にお持ちの方） □ 保険証 □ 印鑑 □ 入院中の着替え・下着 □ かかとの覆われている滑らない履物（転倒防止のためスリッパはお控えください） □ ナプキン（必要な方のみ） □ 哺乳瓶・ミルク（必要な方のみ） □ 搾乳器（必要な方のみ） □ 綿棒・ガーゼハンカチ □ 赤ちゃんの保湿剤 □ おむつ・お尻拭き □ 赤ちゃんの衣類（退院時用）
対象	助産師の保険指導を必要としない母子（特別な医療措置を必要としないが、産後退院にあたり自宅での孤立や子育て開始までに体力回復のサポートを希望する母親） 出産退院後～1年以内
価格	1泊2日 45,000円（税込み）

★提携企業

「株式会社ポピンズファミリーケア」

働く女性の支援をミッションに、最高水準のエデュケア（エデュケーション（教育）＋ケア（保育））と介護で女性のライフステージに応じたサービスを提供

本社所在地：東京都渋谷区広尾 5-6-6

代表取締役社長：轟 麻衣子

ウェブサイト：<https://www.poppins.co.jp/>

「KATOJI」/ 株式会社カトージ

「楽しいベビーグッズを。」を企業コンセプトに掲げ、ベビー用品の製造企画・小売・卸売を行う

本社所在地：愛知県犬山市羽黒北金屋 39-2

東京支社：東京都渋谷区恵比寿西 2-20-17 代官山サンライトビル 3F

代表：加藤 浩一

ウェブサイト：<https://www.katoji.co.jp/>

■ 客室設置商品

日本製 ミニベッド 折りたたみ（ホワイト）

日本製 せんぶ洗えるミニ布団セット（グレードット）

Vliba ダイパーペール（ホワイト）

Vliba 抗菌取り替えバッグ



日本製 ミニベッド 折りたたみ
（ホワイト）



日本製 ぜんぶ洗えるミニ布団セット
（グレードット）



Vliba ダイパーペール
（ホワイト）



Vliba 抗菌取り替えバッグ

■ 無料レンタル商品 ★宿泊者限定ベビーカーのレンタルサービススタート

「ベビーカー」

nuna ベビーカー triv (トリヴ) ブラックフレーム (ティンバー)

対象年齢：新生児～22kg



<nuna (ヌナ) >

株式会社カトーが日本総代理店を務めるオランダのベビーブランド

2007 年にオランダで誕生し、品質やデザイン性の高さから世界 80 カ国以上、延べ 100 万人以上のユーザー様に愛され、今大注目のハイエンドベビーブランドです。そんな人気のブランドから登場しているベビーカーtriv は新生児から使用でき、シート着脱式の両対面ベビーカー。対面でも背面でも押し心地の変わらないスムーズな走行性を実現しています。

「m.i」 / タカラベルmont株式会社

妊娠・出産などの女性特有のライフイベントや、生活や環境の変化によるストレス・不安を抱える、心身ともにデリケートな女性に着目し開発されたヘアケア・ボディケアブランド

「m.i」ブランドウェブサイト：<https://mi-takara.jp/>

所在地：大阪本社（本店）大阪府中央区東心斎橋 2-1-1

東京本社：東京都港区赤坂 7-1-19

代表：代表取締役会長 兼 社長 吉川 秀隆

ウェブ：<https://www.takarabelmont.co.jp/>



シャンプー：敏感になった頭皮と髪をやさしく洗うノンシリコンシャンプー。すすぎ流しの泡切れの速さで頭皮への負担を軽減し、うるおいを与えながらすっきりと洗い上げます。

< 主な成分 >

- ・アミノ酸系洗浄成分※1：クリーミーな泡でやさしく洗い上げる（洗浄）
- ・3 種類のヒト型セラミド※2：頭皮のバリア機能をサポート（保湿）
- ・ヒマワリ種子のエキス：肌をやわらかくし、滑らかさを導く（保湿）

※1 アシル（C12、14）アスパラギン酸 TEA ※2 セラミド AP、セラミド NG、セラミド NP

m.i.

やさしくお肌をケア。

トリートメント：髪になじみやすい放置のいらぬ時短を狙った高浸透トリートメント。

乾燥などによるパサつきを補修しながら水分保持力を高め、髪の内部までうるおいのあるなめらかでしっとりまとまる髪へと仕上げます。

< 主な成分 >

- ・シアバター※3：髪の内層まで浸透し、うるおいや艶を与える（保湿）
- ・コラーゲン誘導体※4：保湿性を補い、滑らかな髪を導く（毛髪補修／保湿）
- ・マカデミアナッツオイル※5：ドライヤーの熱などのダメージから守る（毛髪補修／保湿）

※3 シア脂 ※4 イソステアロイル加水分解コラーゲン AMPD

※5 マカデミアナッツ脂肪酸フィトステリル

ボディソープ：デリケートな肌のコンディションを考えた弱酸性ボディソープ。

マイルドな洗浄力で摩擦による刺激から肌を保護しながらやさしく洗い上げ、植物由来の保湿成分※6 がなめらかなうるおいのある肌へと導きます。

< 主な成分 >

- ・デシルグルコシド：うるおいを保ちながら汚れを落とす（洗浄）
- ・スクワラン：バリア機能をサポートし、すこやかでやわらかな肌に導く（保湿）
- ・シアバター※7：高い浸透力※8 と保湿力で乾燥から肌を守る（保湿）

※6 セラミド AP、セラミド NP、シア脂、ホホバ種子油、オリーブ果実油、スクワラン

※7 シア脂 ※8 角質層まで

★専用備品



写真左から、ベビーバス、授乳クッション、持ち運び LED ライト・ポット（調乳用）・ミルトン消毒セット

★管理栄養士監修 「産後ママのリトリート」オリジナルメニュー

マイステイズ・ホテル・グループでは、フルサービス・リゾート型をメインに展開する直営レストランが 97 店舗。和食・洋食・中華を基本にしたホテル内グルメの充実を図り、所在地の特産品（食材・酒蔵・ワイナリーなど）を生かしたレシピ開発でロケーションに合わせたレストラン・バー・ラウンジ・カフェ・ベーカリー・パティスリーなど多様に展開しています。

本社統括のマネジメント体制の一つとして、ホテル内料飲施設を対象に外部有資格者によるクオリティコントロールを実施。また、宿泊ゲストのニーズに合わせたメニュー開発は管理栄養士による監修で行っています。「産後ママのリトリート」プロジェクトでは、出産後に必要な栄養を考慮したオリジナルメニューを開発。心と体のケアを食事でもサポートいたします。

「産後のママが栄養バランスのよい望ましい食生活を実現することは、ママ自身の健康はもちろんのこと、赤ちゃんの健康に配慮する上でも大切なことです。」

- ✓ 栄養バランスのよい食生活の基本となるのは、「**主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物**」そろえることです。
- ✓ また、授乳中には、**エネルギーおよびたんぱく質・ビタミン A・ビタミン B 1・ビタミン B 2・葉酸・ビタミン C・鉄・亜鉛・銅**などの栄養素を、妊娠前よりも多く摂取することが推奨されています。付加量を十分に摂取できるように、1 日 3 食バランスよく、しっかり食事をとることが大切です。十分な水分摂取も母乳分泌には大切です。
- ✓ **乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウム**を十分に。
- ✓ 次の赤ちゃんのために**葉酸**も十分に。

- ✓ ママのからだは妊娠・出産で多くの鉄分が使われました。**鉄分**不足は貧血や疲れやすいからだになり、育児が大変になります。

※詳細は頁末＜参考資料＞「産後ママのお食事」をご参照ください。

管理栄養士：類家万里（るいけ まり）

食品衛生、食物アレルギー・糖尿病・腎臓病等特別食対応、妊婦・スポーツ選手の栄養サポートや指導など乳幼児から高齢者まで幅広く食生活相談に従事。秋田県出身、宮城学院女子大学卒業、管理栄養士・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士資格取得。結婚を機に栃木県在住。



＜メニュー例＞

昼食 12:00～

ご飯/サバのレモン焼き/枝豆、昆布キヌアの梅和え
/とろろ昆布のつみれ汁



夕食 18:00～

4種のチーズリゾット/豚肉のステーキ ハニーマスタードソース/
ピクルス/ミネストローネ



朝食 8:00～

ベルギーワッフル(プレーン)生クリーム添え/旬のフルーツ盛り合わせ/グリーンサラダ/本日のスープ



おやつ 15:00～
アボカドアイスクリーム



夜食 20:00～
フィンガーパイ



施設概要

名称：「ホテルマイステイズプレミア赤坂」

所在地：〒107-0052 東京都港区赤坂 2-17-54

アクセス：

- ・東京メトロ千代田線「赤坂」駅徒歩 4 分
- ・東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王」駅徒歩 7 分

階数：地上 12 階建て(地下 1 階)

総客室数：327 室

客室タイプ：

スーペリアダブル (15.6 m²)・スーペリアクイーン (17.1 m²)・スーペリアツイン (23.1 m²)

アクセシブルツイン (31.4 m²)

その他客室

産後ママのベビーと一緒にリトリート：ダブルルーム (23.1 m²)・クイーンルーム (23.1 m²)

※ベビーベッド、ベビーバスなど産後ママ用の専用備品・アメニティ付

館内施設：ロビー、フロント、レストラン、オープンテラス、ラウンジ、フィットネス、スパルーム

館内設備：自動販売機、ランドリー、無料 Wi-Fi 完備、駐車場

お問い合わせ：TEL 03-6229-3280

